| | | |
|---|---|---|
| Territorial<br>Dirección Territorial de Salud de Caldas | **DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL**<br>**ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS** | |

| | |
|---|---|
| **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ** | **FECHA:28/06/2025** |
| **NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ** | **PROFESIÓN: PSICOLOGA** |
| **NOMBRE DEL USUARIO:**<br>**YULIANA PATIÑO MUÑOZ** | **NÚMERO DE DOCUMENTO:**<br>**1057758609** |
| **EPS: NUEVA EPS** | **RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO** |
| **DIRECCIÓN: B. LA PISTA** | **TELÉFONO DE CONTACTO:**<br>**3118280835** |
| **CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN:**<br>**ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____** | |
| **CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____** | |

**Objetivos del encuentro**

- Continuar con el proceso de acompañamiento psicosocial.
- Identificar emociones y secuelas asociadas a experiencias de violencia psicológica y verbal en su última relación.
- Promover estrategias de autocuidado y fortalecimiento de la autoestima.
- Brindar herramientas para la prevención de nuevos vínculos violentos.
- Reiterar las rutas institucionales y redes de apoyo disponibles.

**Impresión diagnóstica frente a la situación**

Yuliana presenta un riesgo psicosocial **moderado**, ya que aunque actualmente no mantiene una relación estable, refiere dificultades significativas para confiar en nuevas parejas debido a experiencias previas de desvalorización, humillaciones y control psicológico en su última relación. Esta situación ha impactado su autoconcepto, generando temores e inseguridades frente a su derecho de ser valorada. Es prioritario continuar fortaleciendo su percepción de capacidad personal, para prevenir futuros ciclos de maltrato y dependencia emocional.

**Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)**

Durante el encuentro se validaron sus emociones de frustración y miedo frente a la posibilidad de repetir relaciones con componentes de violencia. Se trabajaron ejercicios para reforzar su autovaloración y resignificar su experiencia desde una perspectiva de aprendizaje. Además, se exploraron recursos de autocuidado emocional y se socializó

| | | |
|---|---|---|
| Territorial<br>Dirección Territorial de Salud de Caldas | **DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL**<br>**ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS** | |

nuevamente la ruta institucional de atención, motivando la activación de su red de apoyo para mantener un entorno seguro.

**Planteamientos de acuerdos y compromisos**

- Practicar ejercicios de autocuidado revisados durante la sesión.
- Identificar pensamientos negativos relacionados con la desvalorización para analizarlos en próximos encuentros.
- Mantener contacto con personas de confianza y redes de apoyo.
- Asistir puntualmente a los próximos encuentros de acompañamiento psicosocial.
- Informar oportunamente cualquier señal de riesgo o malestar emocional.

**Observaciones y recomendaciones**

- Se evidencia apertura y motivación para transformar patrones de relación.
- Reforzar actividades cotidianas que fortalezcan la autoestima y la confianza.
- Participar en espacios sociales o comunitarios que refuercen la integración y el bienestar.
- Continuar seguimiento quincenal para monitorear avances.
- Actualmente no requiere canalización a otros servicios.

**Canalización Pertinente** **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D28/M06 /A2026

Jennifer Penatóper

**FIRMA DEL PROFESIONAL**
**TP:** 239298

Yuliana Patiño.

**FIRMA O HUELLA DEL USUARIO**